

PROVA SCRITTA N° 3

- 1) Quale percentuale dell'energia totale della dieta dovrebbero rappresentare i carboidrati:
 - a) 50-55 %
 - b) 55-65 %
 - c) 60-65%
 - d) dipende dalla presenza di alterazioni del metabolismo glucidico e lipidico

- 2) Per non aumentare il rischio cardiovascolare i grassi trans nella dieta non dovrebbero superare i:
 - a) 2,5 g/die
 - b) dipende dalla quota di calorie giornaliere
 - c) 3 g/die
 - d) 2 g/die

- 3) Una restrizione di CHO < 120-130 g/die:
 - a) è raccomandata nel paziente con obesità non complicata
 - b) esistono evidenze per suggerirne l'uso in tutti i pz. obesi
 - c) non esistono evidenze per suggerirne l'uso nei pazienti con obesità non complicata
 - d) esistono evidenze per suggerirne l'uso nel paziente con grave ipertrigliceridemia

- 4) In un adulto si raccomanda un'attività fisica aerobica settimanale di intensità moderata della durata di quanti minuti:
 - a) almeno 150
 - b) almeno 180
 - c) più di 120
 - d) almeno 120

- 5) Nella MCR in stadio IV l'apporto raccomandato di proteine e fosforo è:
 - a) 0,5-0,6 g/kg/die, 800 mg
 - b) 0,3-0,4 g/kg/die, 500 mg
 - c) 0,3-0,4 g/kg/die, 300-400 mg
 - d) 0,6-0,7 g/kg/die, 700 mg

- 6) Gli interventi sullo stile di vita per aumentare i livelli di colesterolo HDL sono:
 - a) l'utilizzo di riso rosso fermentato
 - b) la riduzione dietetica dei grassi trans
 - c) la riduzione dietetica del colesterolo
 - d) l'aumento del consumo di acidi grassi omega 3

- 7) Quali alimenti sono particolarmente ricchi di antocianidine:
- a) i pomodori
 - b) la soia e i semi di lino
 - c) i mirtilli
 - d) il cavolfiore
- 8) Nella dieta per nefropatici con ketoanaloghi l'apporto calorico e proteico viene calcolato sul peso:
- a) reale
 - b) ideale
 - c) di riferimento
 - d) reale + ideale / 2
- 9) Il microbiota intestinale svolge le seguenti funzioni:
- a) metabolizza i carboidrati non digeribili della dieta con produzione di acidi grassi a catena media
 - b) sintetizza alcuni oligoelementi
 - c) modula la glicosilazione del muco
 - d) è in grado di attivare i recettori BN-31 delle cellule epiteliali intestinali
- 10) I cateteri Groshong sono cateteri venosi parzialmente impiantabili:
- a) monolume con valvola
 - b) a più lumi senza valvola
 - c) a più lumi con valvola di tipo Broviach
 - d) nessuna delle precedenti
- 11) Dieci mEq di sodio a quanti milligrammi equivalgono?
- a) 250
 - b) 230
 - c) 300
 - d) 125
- 12) L' utilizzo di miscele per nutrizione enterale arricchite con immunonutrienti sono raccomandate nel paziente:
- a) politraumatizzato con malnutrizione grave
 - b) da sottoporre a chirurgia oncologica addominale maggiore
 - c) a rischio di malnutrizione da sottoporre a chirurgia oncologica
 - d) oncologico malnutrito in corso di chemio e radioterapia
- 13) La combinazione bupropione-naloxone:
- a) aumenta l'appetito
 - b) riduce il dispendio energetico
 - c) aumenta il senso di sazietà
 - d) nessuna delle precedenti

- 14) I risultati del Prospective Studies Collaboration (Lancet 2009), studio condotto per evidenziare la relazione tra obesità e mortalità, mostrano che l'aspettativa di vita di una persona obesa con BMI tra 30 e 35 kg/m² è inferiore rispetto ad un normopeso di pari età di:
- a) 3 anni
 - b) 5-7 anni
 - c) 4-5 anni
 - d) 8 anni
- 15) Quali sono le molecole che si sono dimostrate più efficaci sulla riduzione del peso nel paziente obeso affetto da binge eating disorder?
- a) topiramato e liraglutide
 - b) orlistat e topiramato
 - c) lisdexanfetamina e liraglutide
 - d) liraglutide e sibutramina
- 16) Un bambino di 15 mesi è obeso quando:
- a) il BMI è > 97° percentile (>2DS)
 - b) il rapporto peso/lunghezza è > 97° percentile (>2DS)
 - c) il rapporto peso/lunghezza è > 99° percentile (>3DS)
 - d) il BMI è > 95° percentile (>3 DS)
- 17) Nel digiuno prolungato i principali substrati energetici sono:
- a) acidi grassi e glicogeno epatico
 - b) glicogeno epatico e muscolare
 - c) corpi chetonici e acidi grassi
 - d) corpi chetonici e glicogeno muscolare
- 18) Nel digiuno prolungato:
- a) aumenta l'insulina
 - b) diminuisce il glucagone
 - c) aumenta il glucagone
 - d) aumentano insulina e glucagone
- 19) Quale dei seguenti composti può agire da coenzima nelle transaminasi?
- a) acido pantotenico
 - b) piriodossamina
 - c) vitamina B1
 - d) acido nicotinico
- 20) Quali alimenti sono buone fonti di manganese?
- a) cereali raffinati
 - b) frutta secca
 - c) caffè
 - d) prodotti lattiero-caseari

21) Quale delle seguenti coppie di acidi grassi è costituita dai due principali acidi grassi polinsaturi?

- a) oleico e DHA
- b) stearico e parmitico
- c) linoleico e arachidonico
- d) EPA e alfa-linolenico

22) Quale delle seguenti vitamine viene sintetizzata nel fegato:

- a) E
- b) K
- c) A
- d) Nessuna

23) Quale dei seguenti composti è considerato un corpo chetonico?

- a) acido alfa-chetoglutarico
- b) acido beta-idrossibutirrico
- c) acido butirrico
- d) acido alfa-chetobutirrico

24) Quale lipoproteina è aumentata nella ipertrigliceridemia severa?

- a) VLDL
- b) HDL
- c) LDL
- d) Chilomicroni e VLDL

25) Dove avviene la sintesi proteica:

- a) nei ribosomi
- b) nei mitocondri
- c) nell'apparato del Golgi
- d) nei lisosomi

26) Quale tra i seguenti tipi di iperlipoproteinemia (sec. Fredrickson) trae maggiore giovamento dalla riduzione del consumo di bevande alcoliche?

- a) tipo I
- b) tipo IV
- c) tipo II
- d) nessuna

27) Quale aminoacido tra quelli sotto elencati non è considerato essenziale:

- a) glicina
- b) leucina
- c) triptofano
- d) valina

28) Qual è il significato dei livelli raccomandati di energia e nutrienti nei LARN:

- a) copertura dei bisogni del 95% della popolazione
- b) copertura dei bisogni del 97,5% della popolazione
- c) indice di fabbisogno medio stimato
- d) nessuna delle precedenti

29) Nella iperlipoproteinemia di tipo I si ha un aumento di:

- a) chilomicroni
- b) betalipoproteine
- c) pre-betalipoproteine
- d) chilomicroni e pre-betalipoproteine

30) E' una mela tipica della produzione locale valdostana:

- a) la martin sec
- b) la jonagold
- c) la morgenduft
- d) la gala

Prova scritta N° 3

Prova scritta N° 3	
Domanda	Risposta
1	a
2	a
3	c
4	a
5	a
6	b
7	c
8	c
9	c
10	d
11	b
12	b
13	d
14	c
15	b
16	c
17	c
18	c
19	b
20	b
21	c
22	d
23	b
24	d
25	a
26	b
27	a
28	b
29	a
30	b

